



Alle eure Sorgen werft auf ihn: denn er sorgt für euch.

(1. Petrus 5,7)

Es ist ein Zeichen von hoher seelischer Reife, ohne Angst,
ohne Überlegenheits- und Geltungsstreben, ohne
Besserwisserei und Provokation dem Mitmenschen zu
begegnen

Früchte der Ruhe und Gelassenheit sind das Ergebnis des
Vertrauens auf Christus und des Lebens aus seiner Kraft. Alles
aus GOTTES Hand zu nehmen und gleichzeitig Angst und
Kontrolle loslassen.

(Gebet) „In diesem gegenwärtigen Augenblick lasse ich alle
meine Pläne, Sorgen und Ängste los. Ich lege sie jetzt in deine
Hände, HERR. Ich lockere den Griff, mit dem ich sie halte, und
lasse sie dir ...

Ich lasse mich von dir tragen.“

Dag Hammarskjöld